



Цикличное (четырнадцати дневное) меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
ЗАВТРАК						
каша рисово-геркулесовая 200	каша греча-манка 200	каша рисовая 200	каша геркулес 200	каша греча-манка 200	каша геркулес - манка 200	каша греча-рис 200
кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150
булка 40	булка 40	булка 40	булка 40	булка 40	булка 40	булка 40
яблоко 100	банан 100	груша 100	яблоко 100	банан 100	груша 100	яблоко 100
сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10	сыр (порциями) 10
2-ой ЗАВТРАК						
сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200
ОБЕД						
щи из свежей капусты со сметаной 150	суп вермишелевый 150	суп крестьянский 150	борщ со сметаной 150	суп рисовый 150	суп фасолевый 150	свекольник со сметаной 150
тефтели из говядины (паровые) 50	биточки говяжьи 50	кнели из кур (паровые) 45	биточки говяжьи 50	суфле куриное 50	биточки рыбные 50	фрикадельки из говядины 50
овощное пюре 150	овощи тушеные 150	овощное пюре 150	пюре картофельное 150	овощное пюре 150	пюре белое 150	овощи тушеные белые 150
компот из яблок 150	компот из груш 150	компот из яблок 150	компот из груш 150	компот из яблок 150	компот из груш 150	компот из яблок 150
салат из моркови с яблоком 30	салат из свеклы с зеленым горошком 30	салат из свеклы и моркови 30	салат из зеленого горошка 30	салат из свеклы и моркови 30	салат из моркови с яблоком 30	салат из моркови с зеленым горошком 30
хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40
соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50
ПОЛДНИК						
детский творожок 100	пудинг рисовый с вареньем 100	детский творожок 100	пудинг рисовый с вареньем 100	запеканка из творога 105	булочка домашняя 90	запеканка из творога 105
детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210
зефир 25	мармелад 15	печенье 20	вафли 20	печенье 20	конфета 20	вафли 20
банан 100	груша 100	яблоко 100	банан 100	груша 100	яблоко 100	банан 100
					чай 200	
УЖИН						
пудинг из говядины 45	котлеты рыбные паровые 50	фрикадельки из говядины (паровые) 50	голубцы ленивые с говядиной 180	запеканка овощная с говядиной 200	запеканка рисовая с говядиной 200	пудинг из говядины 45
соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50
рагу овощное 150	пюре белое 150	вермишель молочная б/с 150				розовое пюре 150
компот курага с лимоном 150	компот изюм с лимоном 150	компот сухофрукты с лимоном 150	компот курага с лимоном 150	компот изюм с лимоном 150	компот чернослив с лимоном 150	компот сухофрукты с лимоном 150
булка 20	булка 20	булка 20	булка 30	булка 30	булка 30	булка 20
огурцы свежие 30	томаты свежие 30		томаты свежие 30	огурцы свежие 30	томаты свежие 30	огурцы свежие 30

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК						
каша рис - геркулес 200	каша гречка-манка 200	каша овсяная "геркулес" 200	каша "дружба"200	каша манная со сливочным маслом 200	Каша гречка- рис 200	каша геркулес 200
кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	кофейный напиток 150	чай с молоком 150	чай с молоком 200	кофейный напиток 150
булка 40	булка 40	булка 40	бутерброд с сыром 40/10	бутерброд с сыром 40/10	бутерброд с сыром 40/10	бутерброд с вареным яйцом 40/1/2
банан 100	груша 100	яблоко 100	мандарин 100	груша 100	банан 100	яблоко 100
сыр (порциями)10	сыр (порциями)10	сыр (порциями)10				
2-ой ЗАВТРАК						
сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200	сок яблочный 200
ОБЕД						
суп щи из квашенной капусты со сметаной 150	суп гороховый 150	суп рассольник со сметаной 150	суп овощной с цветной капустой со сметаной 150	суп картофельный с зеленым горошком 150	суп гороховый 150	свекольник со сметаной 150
куриные рубленые биточки 50	хлебцы рыбные 60	фрикадельки из говядины (паровые) 50	соте из говядины с соусом 50	фрикадельки из говядины 50	фрикадельки из говядины (паровые) 50	биточки говяжьи 50
пюре овощное 150	рагу овощное 150	розовое пюре 150	макароны отварные 150	овощи тушеные 150	овощи тушеные 150	пюре картофельное 150
компот из груш 150	компот из яблок 150	компот из груш 150	компот изюм лимон 150	компот из груш 150	компот из яблок 150	компот из яблок с лимоном 150
салат из зеленого горошка 30	салат из моркови и свеклы	салат из моркови с горошком зеленым 30	салат из свеклы и моркови 30	салат из моркови с яблоком 30	салат из моркови и свеклы 30	салат из зеленого горошка30
хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40
соус 50	соус 50	соус 50		соус 50	соус 50	соус 50
ПОЛДНИК						
пудинг рисовый с вареньем 100	детский творожок 100	булочка домашняя 90	детский творожок 100	омлет 120	запеканка из творога с изюмом 105	ватрушка с вареньем 90
детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210	детский кефир 210
мармелад 15	зефир 25	конфета 20	зефир 25	мармелад 15	печенье 20	конфета 20
груша 100	яблоко 100	груша 100	банан 100	яблоко 100	мандарин 100	груша 100
		чай 200				чай 200
УЖИН						
запеканка картофельная с говядиной 200	пудинг из говядины 45	биточки говяжьи 50	пудинг из говядины 45	зразы рыбные 50	запеканка рисовая с говядиной 200	голубцы ленивые с курой180
соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50	соус 50
	вермишель молочная б/с 150	пюре белое 150	рагу овощное 150	пюре белое 150		
компот курага с лимоном 150	компот сухофрукты с лимоном 150	компот изюм с лимоном 150	компот из яблок 150	компот курага с лимоном 150	компот сухофрукты с лимоном 150	компот изюм 150
булка 30	булка 20	булка 20	булка 20	булка 20	булка 30	булка 20
томаты свежие 30	огурцы свежие 30	томаты свежие 30	огурцы свежие 30	томаты свежие 30	огурцы свежие 30	томаты свежие 30

В течение года вводятся гарниры с сезонными продуктами: ПЮРЕ с кабачками, брокколи, цветной капустой, репой и тыквой. Компоты: с нектарином, абрикосом, вишней, черешней, киви, мандарин, клюквы и брусники.